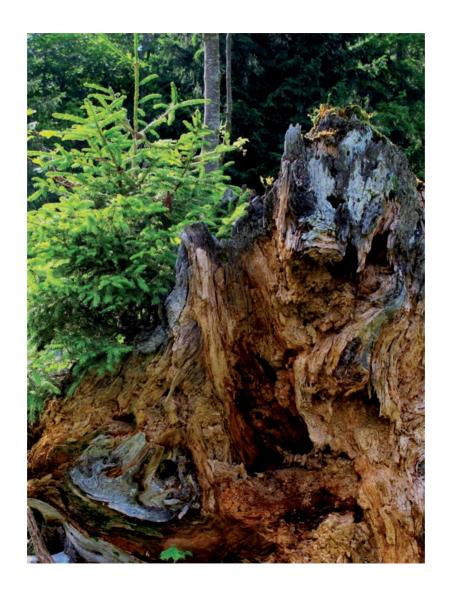
Paul Lahninger

unterwegs notiert

Gedichte und Bilder

Blickwinkel wechseln



ZWEI WELTEN

"Himmel, ist diese Welt aggressiv!"
sagte das Eisen und rostete.
Neben dem Eisen
dankte die Blume der Luft und dem Regen
und blühte.



BEIDES

Beides: Glücklich sein und mitfühlend mit Leid und Wahnsinn der Menschen.

Beides:

Gelassen annehmen

und

mich mit vollem Einsatz engagieren.

Beides:

So sein wie ich bin

und

mich entfalten zugleich.

Das eine

und

das andere:

Beides.

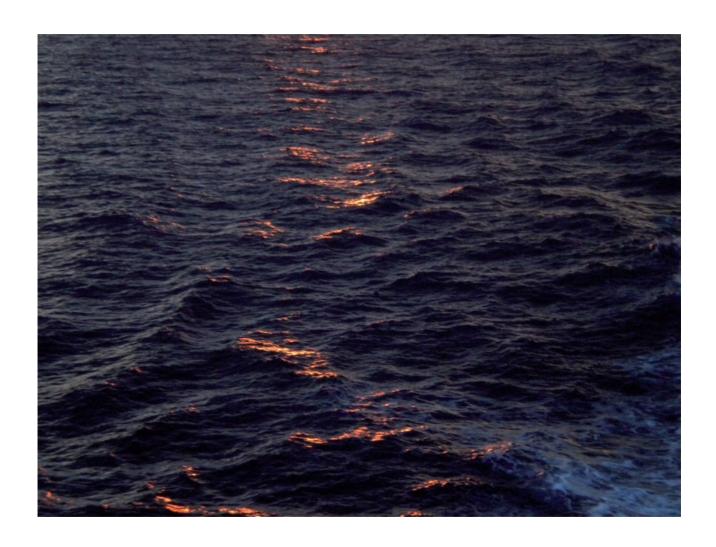


EINSICHT

Den Blickwinkel wechseln, Ordnung im Chaos entdecken, Gutes im Wirren und Schweren.

Auch was zerbricht hat noch Sinn.

Wenn Du dem Ganzen vertraust.



ERMÄCHTIGUNG

Wenn du dich gekränkt fühlst dann hast du die Wahl, anzuklagen, um durch dein Leiden mächtig zu sein.

ODER

du findest zu deiner Kraft, in der nur du selbst über dich bestimmst und lässt jeden Kampf hinter dir, im Vertrauen, dass Versöhnung stärker ist und Wunden heilt.