

Paul Lahn timer

# unterwegs notiert

Gedichte und Bilder

Blickwinkel wechseln



## ZWEI WELTEN

„Himmel, ist diese Welt aggressiv!“  
sagte das Eisen und rostete.  
Neben dem Eisen  
dankte die Blume der Luft und dem Regen  
und blühte.



BEIDES

Beides:  
Glücklich sein  
und  
mitfühlend mit Leid und Wahnsinn der Menschen.

Beides:  
Gelassen annehmen  
und  
mich mit vollem Einsatz engagieren.

Beides:  
So sein wie ich bin  
und  
mich entfalten zugleich.

Das eine  
und  
das andere:  
Beides.





## EINSICHT

Den Blickwinkel wechseln,  
Ordnung im Chaos entdecken,  
Gutes im Wirren und Schweren.

Auch was zerbricht  
hat noch Sinn.

Wenn Du dem Ganzen vertraust.





## ERMÄCHTIGUNG

Wenn du dich gekränkt fühlst  
dann hast du die Wahl,  
anzuklagen,  
um durch dein Leiden mächtig zu sein.

## ODER

du findest zu deiner Kraft,  
in der nur du selbst  
über dich bestimmst  
und lässt jeden Kampf hinter dir,  
im Vertrauen,  
dass Versöhnung stärker ist  
und Wunden heilt.